

# Åreknuter

- en vanlig og ufarlig sykdom som rammer hver tredje person





Pennedoppler til undersøkelse av blodstrøm



Undersøkelse med pennedoppler



Ultralydgransking



Knehasen undersøkes med ultralyd

## Åreknuter er en vanlig og ufarlig sykdom som rammer hver tredje person

### Hvorfor får man åreknuter?

Venene som fører blodet fra beina tilbake til kroppen har klaffer som gjør at blodet føres i retning hjertet. Sykdom i disse klaffene gjør dem utette. Den lekkasjen som oppstår fører til økt trykk i venene som utvides og blir slyngede. Hvilken prosess som ødelegger klaffene vet vi lite om. Dette er ikke en farlig tilstand.

### Symptomer

Tyngdefornemmelse, hevelser og kramper er de vanligste symptomene. Alvorligere symptomer som sår, blødninger og eksem oppstår kun hos et fåtall.

### Utredning

Utredningen består av en klinisk undersøkelse og blodstrømsundersøkelse med et enkelt dopplerapparat eller en mer omfattende blodstrømsundersøkelse med ultralyd og venetrykksmåling

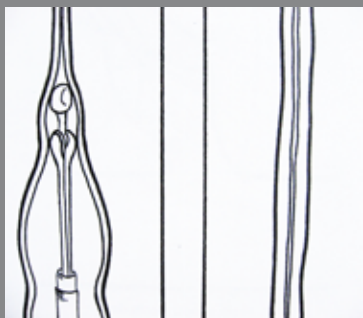
### Behandling

Kirurgisk behandling, selv av enkle åreknuter uten hudproblem, gir symptomlindring og bedring av livskvalitet. Pasienten kommer til legen på grunn av plager og synlige tegn - åreknutene. Legen planlegger behandling ut fra årsak. Mange får symptomlindring bare ved bruk av elastisk strømpe. Sykdom i de dype venene behandles med strømpe og kun unntaksvis med operasjon.

### Operasjon

Operasjon utføres ved de fleste sykehus. Via et snitt i lyske eller knehase fjernes den syke venen ved at den trekkes ut (stripping). Utvidete sidegrener trekkes ut gjennom små kutt i huden.

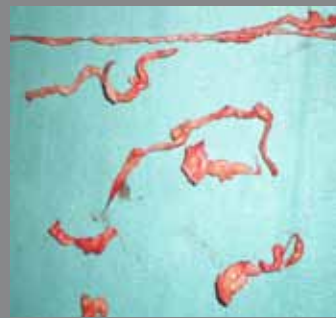
Ved enkelte sykehus utføres operasjon med nyere teknikker. Disse metodene utføres gjennom innstikk i huden, veiledet av ultralyd. Et behandlingskateter føres inn i den syke venen. Med denne teknikken kan den syke åren lukkes igjen med radiofrekvensbølger, laserstråler eller kjemisk med skum. Utvidete sidegrener fjernes eventuelt gjennom små kutt i huden. Det er ennå ikke vist om de nye teknikkene er bedre enn den klassiske metoden.



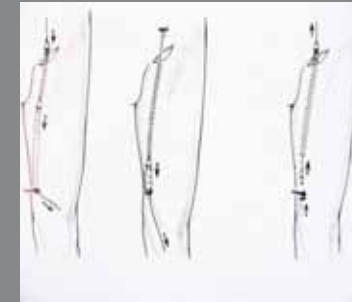
Ny teknik. Venen lukkes uten å fjernes



Venen er fjernet med en wire med plasthode



Åreknutene er fjernet



Via et snitt i lyske eller knehase fjernes den syke venen ved at den delvis trekkes ut (stripping).